
































# CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL BODY FACTORY PRADO DE SOMOSAGUAS




	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES				
	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua
7:30															
7:45															
8:00															
8:15			7:30										7:30		
8:30															
8:45															
9:00															
9:15															
9:30															
9:45	9:00										9:00				
10:00															
10:15	FITNESS					9:30									
10:30	10:00														
10:45															
11:00								10:30							
11:15															
11:30	11.00					LATINO 10:30									
11:45															
12:00															
12:15															
12:30															
12:45															
13:00															
13:15															
13:30															
13:45															
14:00															
14:15															
14:30						G.A.P. 45'									
14:45						14:30							14:30		
15:00	14:30														
15:15															
15:30															
15:45															
16:00															
16:15															
16:30															
16:45															
17:00															
17:15															
17:30				ABD 17.30											
17:45															
18:00															
18:15	18.00														
18:30															
18:45															
19:00															
19:15			19.00			19.00							19:00		
19:30															
19:45	19:00														
20:00															
20:15															
20:30															
20:45	20:00					20:00									
21:00															
21:15				TRX 21.30											
21:30															
21:45															
22:00															
22:15															

ALTA QUEMA CALORICA	PISCINA	COREOGRAFIA O BAILE
FUERZA	CUERPO Y MENTE	EXPRESS CLASS 30 MINUTOS



# CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL BODY FACTORY PRADO DE SOMOSAGUAS

JUEVES					VIERNES				
Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua
 <b>7:30</b>									
gap 45' 9:45		 <b>10:30</b>			 <b>9:30</b>				
					 <b>10:30</b>				
					 <b>11:30</b>				
 <b>18:00</b>					 <b>18:00</b>				
 <b>19:00</b>					 <b>19:00</b>		 <b>19:30</b>		
 <b>20:00</b>		 <b>20:00</b>							

SÁBADO		
Wellness	Fitness	Ciclo
9:45		
10:00		
10:15	 <b>10:15</b>	
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		 <b>11:30</b>
11:45		
12:00		
12:15		
12:30		
12:45		
13:00		
13:15		
13:30		
13:45		
DOMINGO Y FESTIVO		
Wellness	ZEN	Ciclo
10:30		
10:45		
11:00		 <b>10:45</b>
11:15		
11:30	 <b>11:30</b>	
11:45		
12:00		
12:15	<b>11:30</b>	
12:30		
12:45		
13:00		
13:15		
13:30		
13:45		

Horario de Actividades

- La actividad colectiva se realizará con un mínimo de 3 personas.
- La duración de las actividades será de 55', GAP y CICLO de 45', YOGA de 90' y ABDOMINALES y GAP de 25'.
- Actividad con reserva de plaza: CICLO, PILATES, BODY BALANCE, YOGA y ABDOMINALES (a partir de los 60 minutos previos a su inicio). No se permite reserva telefónica.
- Horario de apertura del centro:  
De lunes a viernes: de 7:00 a 23:00  
Sábados:  
MAÑANAS: de 9:30 a 15:00  
TARDES: de 17:00 a 21:00 Domingos y festivos: de 9:30 a 15:00
- Los días: 1 de enero, 6 de enero, viernes Santo, 15 de agosto y 25 de diciembre, el centro permanecerá cerrado.

BODY FACTORY

Somosaguas Hispafactory Gestiones Deportivas, S.L. se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

Somosaguas Hispafactory Gestiones Deportivas, S.L. se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

Horario de Actividades

- La actividad colectiva se realizará con un mínimo de 3 personas.
- La duración de las actividades será de 55', GAP y CICLO de 45', YOGA de 90' y ABDOMINALES de 25'.
- Actividad con reserva de plaza: CICLO, PILATES, BODY BALANCE, YOGA Y ABDOMINALES (a partir de 30 minutos previos a su inicio). No se admite reserva telefónica.
- Horario de apertura del centro:  
De lunes a viernes: de 07:00 a 23:00    Sábados: de 09:30 a 15:00 y de 17:00 a 21:00    Domingos y festivos: de 09:30 a 15:00
- Los días: 1 de enero, 6 de enero, **viernes santo, 15 de agosto y 25 de diciembre, el centro permanecerá cerrado.**