



































CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL BODY FACTORY PRADO DE SOMOSAGUAS

	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES			
	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness
7:30														
7:45														
8:00														
8:15			7:30										7:30	
8:30														
8:45														
9:00	9:00					9.00					9:00			
9:15														
9:30														
9:45														
10:00	FITNESS					DANCE LATINO DIEGO								
10:15	10:00					10.30					10:00			
10:30														
10:45								10:30						
11:00														
11:15														
11:30	11.00													
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
13:00														
13:15														
13:30														
13:45														
14:00														
14:15														
14:30						G.A.P. 45'								
14:45						14:30 JUAN							14:30	
15:00														
15:15	14.30													
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45				ABD 17.30										
18:00	18.00													
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15			19.00			19.00							19:00	
19:30											19:00			
19:45	19:00							20:00						
20:00														
20:15														
20:30														
20:45	20:00					20:00								
21:00											20.00			
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														
22:15														

ALTA QUEMA CALORICA	PISCINA	COREOGRAFIA O BAILE
FUERZA	CUERPO Y MENTE	EXPRESS CLASS 30 MINUTOS

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL BODY FACTORY PRADO DE SOMOSAGUAS

JUEVES						VIERNES				
Aqua	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua	Wellness	Zen	Ciclo	Fitness	Aqua
	 7:30									
	GAP 9.45 A 10:30		 10:30			 9:30				
						 10:30				
						 11:30				
	 18:00			ABD 18.30		 18:00				
	 19:00 OSCAR		 20.00			 19:00			 20:00	
	 20.00									

SÁBADO		
Wellness	Fitness	Ciclo
9.45		
10.00		
10.15		
10.30	 10.30	
10.45		
11.00		
11.15		
11.30		 11:30
11.45		
12.00		
12.15		
12.30		
12.45		
13.00		
13.15		

DOMINGO Y FESTIVO		
Wellness	ZEN	Ciclo
10:30		
10:45		
11:00		 10:45
11:15		
11:30	 CAROL 11:30	
11:45		
12:00		
12:15		
12:30		
12:45		
13:00		
13:15		
13:30		
13:45		

Horario de Actividades

- La actividad colectiva se realizará con un mínimo de 3 personas.
- La duración de las actividades será de 55', GAP y CICLO de 45', YOGA de 90' y ABDOMINALES y GAP de 25'.
- Actividad con reserva de plaza: CICLO, PILATES, BODY BALANCE, YOGA y ABDOMINALES (a partir de los 60 minutos previos a su inicio). No se permite reserva telefónica.
- Horario de apertura del centro:
De lunes a viernes: de 7:00 a 23:00
Sábados:
MAÑANAS: de 9:30 a 15:00
TARDES: de 17:00 a 21:00 Domingos y festivos: de 9:30 a 15:00
- Los días: 1 de enero, 6 de enero, viernes Santo, 15 de agosto y 25 de diciembre, el centro permanecerá cerrado.



Somosaguas Hispafactory Gestiones Deportivas, S.L. se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.

Horario de Actividades

- La actividad colectiva se realizará con un mínimo de 3 personas.
- La duración de las actividades será de 55', GAP y CICLO de 45', YOGA de 90' y ABDOMINALES de 25'.
- Actividad con reserva de plaza: CICLO, PILATES, BODY BALANCE, YOGA Y ABDOMINALES (a partir de **30 minutos previos a su inicio**). No se admite reserva telefónica.
- Horario de apertura del centro:**
De lunes a viernes: de 07:00 a 23:00 Sábados: de 09:30 a 15:00 y de 17:00 a 21:00 Domingos y festivos: de 09:30 a 15:00
- Los días: 1 de enero, 6 de enero, **viernes santo, 15 de agosto y 25 de diciembre, el centro permanecerá cerrado.**

Somosaguas Hispafactory Gestiones Deportivas, S.L. se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.