



G I M N A S I O S

# Calendario de actividades

Ya ha terminado el verano, pero no por ello termina la diversión. En **Body Factory** queremos proponerte nuevos retos a partir de este mes para que además de estar en forma, **no dejes de divertirte y disfrutar de tu tiempo libre.**

En **Body Factory** no dejamos de pensar en ti y estudiamos nuevas fórmulas para hacer de tu tiempo libre, de cada día que disfrutes con nosotros, algo especial.

Hoy en día tenemos demasiadas obligaciones, prisas, estrés, preocupaciones... y no hay nada mejor para combatirlo que **encontrar un espacio para dedicarte a ti**, a tu forma de encontrarte bien, a tu salud y a tu mente.

Queremos ponértelo fácil, y en los próximos meses, te proponemos nuevas y novedosas actividades, tanto dentro de tu centro Body Factory como fuera de nuestras instalaciones. Encontrarás días temáticos, Maratones, Master clases, fiestas, seminarios, rutas en bicicleta, actividades outdoor y un sinfín de sorpresas que seguro sabrás disfrutar.

**Para este año te proponemos las actividades que nos ofrecen los centros:**

## Body Factory Arturo Soria

OCTUBRE: **paintball**

## Body Factory Pozuelo

OCTUBRE: **día de las fuerzas armadas.** Viernes 9, **Desafío:** mezcla de puma y attack, ABD, Clase de defensa personal. **Desafío:** mezcla de c.boxx y attack. Acuérdate de traer vestimenta especial.

NOVIEMBRE: **Halloween.** Viernes 7, *Luces apagadas, velas y música de ambientación - Sustos - Master de pilates.* Acuérdate de traer vestimenta especial.

DICIEMBRE: **feliz navidad.** Miércoles 23, *Luces y música de ambientación.*

ENERO: **bienvenidos a la cuesta de enero!!!** Master de ciclo para bajar esos kilos de más de la navidad.

## Body Factory Castellón

OCTUBRE: **aniversario BODY FACTORY** 30 de Octubre: *Cena aniversario ¡Con fantásticos regalos!*

NOVIEMBRE: **Halloween ¡Uf, qué susto!** 7 de Noviembre, *Marathon ciclo indoor.* 18 de Noviembre, *MT-Step.*

DICIEMBRE: **¡llegó la navidad y con ella Santa Claus!** 7 de Diciembre, *MT-Pilates.* 19 de Diciembre, *Marathon ciclo indoor.*

Y a partir de octubre comienza nuestra **¡LIGA DE WATERPOLO!**



Y para que vayas programando tu agenda

## Te proponemos el calendario de actividades 2010 de algunos centros:

### • Calendario anual de eventos: **Castellón**

ENERO: **ya vienen los Reyes!**. *Marathon ciclo indoor.*

FEBRERO: **carnaval, carnaval, carnaval te quiero.** *MT-Aerodance o MT- Step Dance.*

MARZO: **subimos a la magdalena (Fiestas Castellón).** *Marathon ciclo indoor externo.*

ABRIL: **feria de abril.** *Exhibición flamenco.*

MAYO: **día de las flores.** *MT- G.A.P o MT-Mejor Físico.*

JUNIO: **llega el veranito ¡Playita!**. *MT-Aquafitness.*

JULIO: **San Fermín.** *Marathon encierro.*

AGOSTO: **día del socio.** *Jornada de Puertas Abiertas.*

SEPTIEMBRE: **regreso a la ciudad... cuidamos de ti y de los tuyos.** *Día 15 presentación just pump, día 18 Hip-Hop infantil.*

OCTUBRE: **aniversario BODY FACTORY.** *Cena y fiesta posterior. Empieza la liga de Waterpolo*

NOVIEMBRE: **Halloween ¡Uf, qué susto!**. *MT-Step + MT-Ciclo indoor.*

DICIEMBRE: **¡OH! llegó la Navidad.** *Marathon ciclo indoor.*

### • Calendario anual de eventos: **Pozuelo**

Actividades relacionadas con fechas especiales (2010)

ENERO: **"tu primer reto del año. Master class de energy cycling"**. *(Degustación de productos Weider).*

FEBRERO: **carnavales.** *(Master class de bailes latinos con disfraces).*

MARZO: **master class danza del vientre.**

ABRIL: **feria.** *Master class de sevillanas.*

MAYO: **ruta por parque natural de los toruños.** *Bicicleta.*

JUNIO: **día de San Juan, evento de quema de hoguera.** *Seminario posturas desaconsejadas (05 día mundial de la salud).*

JULIO: **fiesta de verano BODY FACTORY. (trabajadores con pañuelo rojo)**

AGOSTO: **trofeo Carranza.** *Organizaremos grupo para barbacoa.*

SEPTIEMBRE: **"vuelta al gym"**. *Master class ciclo.*

OCTUBRE: **16 día mundial de la alimentación.** *Seminario de hábitos alimenticios.*

NOVIEMBRE: **día de todos los santos.** *Fiesta de Halloween con disfraces.*

DICIEMBRE: **fiesta de degustación de productos típicos navideños y champán para brindar por el año nuevo.**

\* Estas actividades están sujetas a posibles modificaciones en cada centro.

Pregunta en tu centro Body Factory por las actividades especiales y date prisa en reservar tu plaza. ¡Todas las actividades tienen un cupo limitado! Así que no te lo pienses y ámate a pasártelo bien, conocer gente y salir de la rutina.

# Porque me gusta cruzar el cordón izquierdo por encima del derecho

Supernova Sequence. Para quienes prefieren hacer las cosas a su manera. Con la tecnología ForMotion™, que se adapta a tu manera de correr. En cada carrera. Como tu anterior par, pero mejores.

**Supernova Sequence**

Compatible con  
**micoach**

Porque cada corredor es diferente



IMPOSSIBLE  
IS NOTHING

