

**BODY
FACT
ORY**

G I M N A S I O S

¡Llega el verano a... Body Factory!

SUMMER CAMPUS BODY 09

Otro año más, desde Body Factory le damos la bienvenida al verano con ofertas para todos los públicos; entre ellos los más peques. Vuelven los campamentos de verano en Body Factory.

El objetivo principal de estos campamentos es que los niños aprendan diferentes disciplinas deportivas, manualidades, psicomotricidad... siempre de una forma divertida y amena.

Se realizarán diferentes grupos correspondientes a las distintas edades. Dichas actividades estarán adaptadas a cada grupo, cubriendo las necesidades de cada niño. Pádel, psicomotricidad, inglés, natación, juegos y deportes, manualidades, visitas culturales y lúdicas, tenis-playa, golf, fútbol x 3, voley- playa y mucho más....

Estos campamentos se realizarán en los centros de Prado de Somosaguas (Madrid) y Mataleñas (Santander). Así que si no sabes cómo hacer para que tu hijo se divierta este verano, no lo dudes más y apúntalo a estos campamentos de verano que te ofrece Body Factory.

Para más información pregunta en la recepción de cada centro o en los siguientes teléfonos:

PRADO DE SOMOSAGUAS

c/ Solano, 5.

Tel.: 91.518.04.06

MATALEÑAS

c/ Autonomía, s/n.

Tel.: 942.39.15.35

1ª BODYOLIMPIADA (PRADO DE SOMOSAGUAS-ARTURO SORIA)



Si siguiendo con las actividades para los más pequeños, **Body Factory celebró su primera Bodyolimpiada.** Ésta se celebró el pasado 30 de Mayo en nuestro centro de Prado de Somosaguas (C/Solano, 5. Madrid).

Los alumnos seleccionados de las escuelas de los **centros de Prado de Somosaguas y Arturo Soria** compitieron en diferentes pruebas por categorías, **de la forma más divertida y amena.**

Una vez más Body Factory apostó por el deporte acompañado de diversión, entrega y competición, donde esta vez los más pequeños nos pudieron deleitar con todo lo aprendido en este año en sus centros.



Semana de Máster Classes Outdoor

Del 1 al 6 de junio, en horario de tarde, se pudo disfrutar cada día en el centro de Prado de Somosaguas de una Master Class al aire libre junto con los instructores de dicho centro. Cada Master Class fue impartida por dos instructores y, dependiendo de la clase, duró entre 1 y 2 horas.

Se impartieron clases de todo tipo y estilo, intentando dar cobertura a todos los gustos de los socios.

Estas son algunas de las actividades de las que pudieron disfrutar los usuarios:

BODY COMBAT

Es una combinación de diferentes técnicas de combate como son el boxeo, el kickboxing, Full Contact, karate, Thai-Chi y el taekwondo entre otras.

A pesar de ser un deporte de trabajo aeróbico, las coreografías y los movimientos a base de puños y patadas, resultan realmente estimulantes y adrenalinicos para el que los practica.

BODY PUMP

Combinación de la gimnasia aeróbica con ejercicios propios de la sala de musculación. Esta mezcla permite conseguir un gasto calórico elevado a la vez que se tonifican los músculos de todo el cuerpo.

BODY ATTACK

Programa de acondicionamiento físico cardiovascular que utiliza la metodología de intervalos, donde son combinados ejercicios aeróbicos de alta intensidad con trabajos de fuerza y estabilización.

BODY BALANCE

Es una combinación de los principios y las técnicas del Pilates, el yoga, el Thai-Chi. Esta disciplina busca la armonía entre el cuerpo y la mente.

Desde Body Factory queremos aprovechar la oportunidad para agradecer la gran afluencia de socios a estas Master Classes así como la fidelidad mostrada y depositada a lo largo de este año, tanto en nuestro centro como con nuestro personal.

De parte de todo el equipo que formamos el centro de Prado de Somosaguas: ¡¡¡MUCHAS GRACIAS!!!





adidas
TECHFIT



16%

DISFRUTAR EN LA PISTA




11%

CAMBIAR PIZZAS
POR CLASES DE TENIS



51%

ENTRENO DE RESISTENCIA



22%

YOGA



Da el 100% Consigue
el 102.2%
con adidas TECHFIT™ POWERWEB

Novak Djokovic
Novak Djokovic